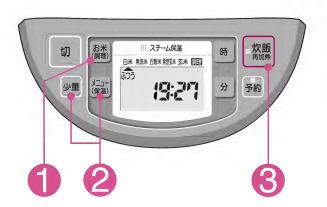
# すぐ炊飯をする(白米、無洗米の炊飯)





圧力炊飯中(圧力の表示点灯時)はふたを開けない 圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。



炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタン を押して炊飯を中止し、点滅している圧力の表示が 消えてから(約30秒後)、ふたを開ける

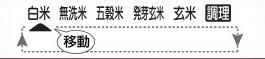
圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。 ・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタン を押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「白米」の「極上」を 選んだ場合の例

お米を押し、

炊飯する「お米」に ← を合わせる

●ボタンを押すごとに が移動します。





点灯)

### 炊飯時間の目安表示

1.0タイプ:3カップ 1.8タイプ:6カップ

を「ふつう」で炊飯したときの 目安時間です。

「炊込み」「おかゆ」は現在時 刻を表示します。

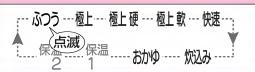
●白米·無洗米とも、選んだ

炊きかたは炊飯すると記憶

<u>炸ュー</u>を押し、

希望の「炊きかた」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



●少量のごはんを炊くときは少量に適した 「少量炊飯 | コースをおすすめします。

1.0Lタイプ:2カップ(2合)以下 1.8Lタイプ:3カップ(3合)以下



白米 無洗米 五穀米 辮 玄米 調理

炊飯 <sub>再加熱</sub>を押す

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始 ●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。



メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす



「少量炊飯」コースを選んだ場合



選んだ炊飯内容以外は消灯

白米 無洗米 五穀米 発弦米 玄米 調理

炊き上がるまでの時間を表示

白米 無洗米 五穀米 発芽 玄米 調理

44

3秒後 🕶

極上

圧力

極上 保温

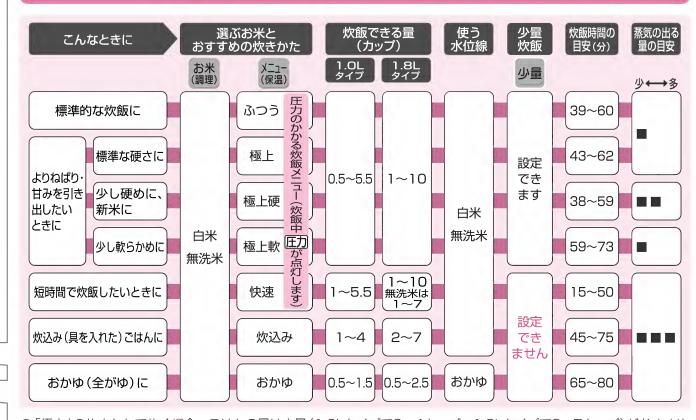
●「少量炊飯 | コースで炊飯 したときは、「少量2合まで」 が点灯します。保温になると 「少量2合まで」は消灯します。

●圧力がかかる炊飯メニュー は、炊飯中 圧力 が点灯し ます。保温になると 圧力 は 消灯します。

されます。ただし、「快速」 「炊込み | 「おかゆ | は記憶 されず 「ふつう」 に戻ります。 点灯

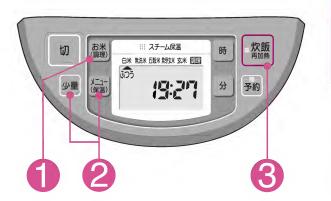
# ●保温のしかたは → P.22 時間を「h」で表します。

## 白米、無洗米の炊きかたの使い分け



- 「極上 | の炊きかたで炊く場合、ごはんの量は中量(1.0Lタイプで2~4カップ、1.8Lタイプで3~7カップ)がおすすめ です。ふたの加熱を強くしてごはんをじっくり蒸らすため、中量以上のごはんを炊くとごはんの表面が硬めになること があります。
- 「極上 | の炊きかたで新米を炊くときは、「極上硬 | を選んで炊いてください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。
- 「快速」は、時間を優先した炊きかたなので、ごはんの表面が水っぽくなったり、硬めに炊き上がります。硬さが気にな るときは、炊き上がり後、数分待つ(蒸らす)など、お好みで調整してください。
- ●圧力がかかる炊飯メニューは炊飯中 **圧力** が点灯します。保温になると **圧力** は消灯します。
- 「少量炊飯 | コースは、ごはんの煮くずれをおさえて、ふっくら炊き上げます。
- ●蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。
- ※蒸気の出る量の目安は、「白米」「ふつう」で3カップのお米を炊飯したときに出る量を「■」として表しています。
- ※炊飯時間の月安は、電圧100V·室温20℃·水温18℃での月安です。
- ※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。
- ●炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。
- ●本体が温かいと炊き上がるまでの時間表示が出ない場合があります。
- ●炊き上がるまでの時間表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まることがあります。これはおいしく炊くための調整です。
- ●「炊込み | と「おかゆ | のときの炊き上がるまでの時間表示は、炊き上がる数分前から出ます。それまでは現在時刻を表示します。
- ●圧力式で蒸気が抜けにくいため、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがありますが、異常ではありません。 つゆが気になる場合 **→ P.29**
- ●炊き上がったごはんの中央部が、ややくぼんだり、内がまに触れている部分がやわらかくなることがあります。これは IH加熱により内がま自体が発熱し、お米をつつみ込んで炊き上げるためです。
- ●ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まることがあります。

# すぐ炊飯をする(五穀米(雑穀米)、発芽玄米、





圧力炊飯中(圧力の表示点灯時)はふたを開けない 圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。



炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタン を押して炊飯を中止し、点滅している圧力の表示が 消えてから(約30秒後)、ふたを開ける

圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。 ・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタン を押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「五穀米」の「ふつう」 を選んだ場合の例

お米を押し、

炊飯する「お米」に ▲ を合わせる

●ボタンを押すごとに が移動します。

白米 無洗米 五穀米 発芽玄米 玄米 周四 移動



### 炊飯時間の目安表示

1.0タイプ:3カップ 1.8タイプ:6カップ

を「ふつう」で炊飯したときの 目安時間です。

「炊込み」「おかゆ」は現在時 刻を表示します。

「少量2合まで」は消灯します。

は、炊飯中 圧力 が点灯し

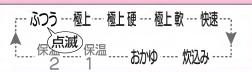
ます。保温になると 圧力 は

消灯します。

メニュー を押し、

希望の「炊きかた」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



●少量のごはんを炊くときは少量に適した 「少量炊飯 | コースをおすすめします。

1.0Lタイプ:2カップ(2合)以下 1.8Lタイプ:3カップ(3合)以下



炊飯 <sub>再加熱</sub>を押す

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始

●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。



メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります ●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす



●お米の種類によって選べる 炊きかたが異なります。 「少量炊飯」コースを選んだ場合





選んだ炊飯内容以外は消灯

3秒後 🔻



炊き上がるまでの時間を表示



●保温のしかたは → P.22

時間を「h」で表します。

# 玄米(分づき米)、麦ごはん、もち米(おこわ)の炊飯)



- ●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中**圧力** が点灯します。保温になると**圧力** は消灯します。
- ●「少量炊飯」コースは、ごはんの煮くずれをおさえて、ふっくら炊き上げます。
- ●蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。

※蒸気の出る量の目安は、「白米」「ふつう」で3カップのお米を炊飯したときに出る量を「■」として表しています。

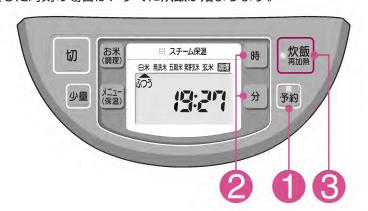
- ※炊飯時間の目安は、電圧100V·室温20℃·水温18℃での目安です。
- ※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

## いろいろなお米を炊くときのポイント

- ●五穀米は、白米の3割以下の量を混ぜてください。
- ●発芽玄米は、白米の5割以下の量を混ぜてください。5割以上の量で炊飯する場合は、お米の種類・水位線とも「玄米」 で炊飯してください。
- ●おこわは、もち米1カップに対し、白米(うるち米)を0.5カップの割合を目安に混ぜて炊飯します。 (もち米だけでは炊飯できません)
- ●五分がゆは、お米の量を「おかゆ」の約半分にしてください。

# 予約炊飯をする(食べたい時刻に炊き上げる)

- ●予約時刻は「予約1」と「予約2」の2通り設定できます。工場出荷時は「予約1」に6:00、「予約2」に18:00が設定。 されています。
- ●予約時刻は炊き上がりの時刻です。
- ●近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。



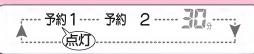
- ●「炊込み」は予約炊飯をしないでください。 (具の変質や調味料が沈殿してうまく炊け ません)
- ●予約は12時間以内を目安にしてください。

例) 「予約1」に「7:30 | の予約炊飯を設定するとき

表示は「白米」の「ふつう」 を選んだ場合の例

現在時刻を確認し、 ずれているときは直す (→ P.12)

- お米と炊きかたを選んでから
  - 予約を押し、「予約1」を点灯させる
  - ●ボタンを押すごとに点灯が変わります。





●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19



■工場出荷時設定時刻か前回 設定時刻を表示します。

時または分を押し、

炊き上がり時刻「7:30」を設定する ●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

- 時 は1時間単位、分 は10分単位で進みます ・押し続けると早送りします
- 白米 無洗米 五穀米 発芽 玄米 間四 7:30 予約 1 欠き上がり時刻
- ●時刻設定中に「少量」ボタン を約3秒間押すと、工場出 荷時時刻に戻ります。

# 炊飯 <sub>再加熱</sub>を押す

ブザーが「ピーピー」と鳴って予約完了

●炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯 します。



メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。



ふうう

- 「予約2」のブザー音は 「ピーピピピピ」です。
- ●設定時刻は記憶されます。
- ●予約炊飯の取り消しは「切」 ボタンを押します。

炊き上がりまで 予約時刻を表示

●保温のしかたは → P.22

# 浸し炊飯をする(お米を浸してから炊く)

- ●浸し時間は工場出荷時は30分が設定されています。
- ●浸し中の温度を制御し、お米に水を十分吸わせてから炊き始めます。
- ●浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
- ●予約炊飯との組み合わせはできません。



●「炊込み」は浸し炊飯をしないでください。 (具の変質や調味料が沈殿してうまく炊け ません)

表示は「白米」の「ふつう」 を選んだ場合の例

### 例) 「60分」の浸し炊飯にするとき

お米と炊きかたを選んでから

予約を押し、

### 「30」分を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。



点滅

●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19



●工場出荷時設定時間か前回 設定時間を表示します。

- 分を押し、浸し時間「60」を選ぶ
  - ■ボタンを押すごとに時間が変わります。



白米 無洗米 五穀米 発芽 玄米 周理 浸し時間

炊飯 を押す

### ブザーが「ピーピーピピピピーと 鳴って浸し炊飯開始

●炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯 します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす



白米 無洗米 五穀米 雜玄米 郡四

60,

●設定時間は記憶されます。 ●浸し炊飯の取り消しは「切」

ボタンを押します。

炊飯開始まで 残り浸し時間 を分単位表示

●保温のしかたは → P.22

# 炊き上がったごはんの保温をする

### 保温できるごはん・できないごはん

### 炊飯が終了すると自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。



●お米の種類によっては、保温すると変質・におい・ベタつく場合がありますので、下表に従って保温をやめてくだ

白米・無洗米の保温									
ふつう	極上	極上硬	極上軟	快速	炊込み	おかゆ			

●「保温1」(低めの保温温度)での保温は40時間(JXタイプは24時間)以内、 「保温2」(高めの保温温度)での保温は12時間以内で保温ができます。

●保温しないでください。 (変質・におい・ベタつきの 原因になります)

五穀米 (雑穀)	米)の保温	発芽玄米、玄米(分づき米) の保温			麦ごはん、もち米(おこわ) の保温	
ふつう	炊込み	ふつう	炊込み	おかゆ	炊込み	
●保温は12時間までに してください。	●保温しないで ください。		●保温しないでください。 (変質・におい・ベタつきの原因になります)			
(12時間以内でも、苦み・ におい・ベタつきが生じ ることがあります)	(変質・におい・ ベタつきの原因 になります)		(交員 10001			

●保温中はふたの内側・内がまにつゆがつきますが、ごはんの乾燥を防ぐためで故障ではありません。

### 保温をやめるときは

保温中に

を押す

消灯) \*\*\*\*: スチーム保温

●スチーム保温ランプが消灯します。

## おいしく保温するポイント

- ●保温中もときどきほぐす。
- ●ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの 中央に盛る。
- (乾燥やベタつきを防ぎます)
- ●保温時間は短めにする。 40時間(JXタイプは24時間)以上 の保温をしない。
- (においや変色の原因になります)

- ●お米をよく研がないで炊いたごはんの保温、しゃもじを 入れたままの保温、冷えたごはんの保温はしない。
- ●ごはんをラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで 温め直してもおいしく食べられます。

# (おいしく保温するポイント)

# 保温中での「保温1」と「保温2」の切り替えかた

●保温は「保温1」と「保温2」の切り替えができます。(工場出荷時は設定は「保温1」です)

「保温1」: 低めの温度で保温します。ごはんの変色や乾燥を少なくし、電気代も抑えます。

保温時間は40時間(JXタイプは24時間)以内にしてください。

「保温2」: 高めの温度で保温します。ふたの内側・内がまにつゆがつくのをおさえます。

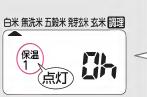
保温時間は12時間以内にしてください。

# 保温中に(保温)を押し、

希望の保温を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。





●一度設定した保温のコース は、炊飯器が記憶します。

### 保温中のごはんの再加熱のしかた

●ごはんの温度が低く感じるときは、お好みで再加熱してください。

- 保温中のごはんをほぐして、平らにする
  - 保温中に「炊飯」を押す
    - ●炊飯(再加熱)ランプが点滅します。 ●約10分間自動的に再加熱します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら再加熱終了 自動的に元の保温に戻ります ●スチーム保温ランプが点灯します。



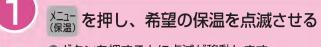
●ごはんの量は、「白米 | の 水位目盛の3以下を目安に してください。 (加熱むらの原因)

- ●炊飯直後など本体が熱いと き、または本体が冷たいと きは、ブザーが鳴り再加熱 できません。
- ●途中で止めるときは「切」ボ タンを押してください。

●何度も繰り返して再加熱しないでください。(乾燥やおこげの原因になります)

## 「切」状態から保温にするには

### 表示は「保温1」を選んだ場合の例

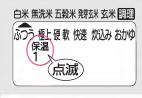


●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



炊飯 <sub>再加熱</sub>を押す

●スチーム保温ランプと選択した保温のコースが点灯します。



●一度設定した保温のコース は、炊飯器が記憶します。

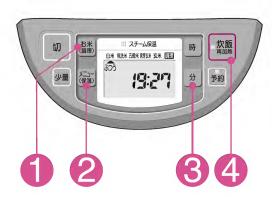


●保温の経過時間をO時間~ 40時間(JXタイプは24時 間)まで1時間単位で表示し ます。(41時間(JXタイプ は25時間)後に現在時刻表 示になります)

25

# 調理をする(煮込み、雑炊、蒸し、温泉卵、ケーキの調理)

〈バラエティー調理〉



# ⚠警告



- ●取扱説明書・料理集に記載の 炊飯および調理メニュー以 外の用途には使わない
- ●調理中はふたを開けない ふたをやむを得ず開けるときは、 「切」ボタン押して調理を中止し てから(30秒後)、ふたを開けて ください。(やけどに注意してください)

# **/**(注意



調理をするときは 調理メニューを確 認する

水量の多い「雑炊し を他の調理メニュー で間違えて炊くと 多量にふきこぼれ て危険です。

表示は「蒸し」の「40分」を 選んだ場合の例

お米を押し、

▲ を「調理」に合わせる

●ボタンを押すごとに が移動します。



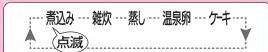
白米無洗米五穀米。季草米玄米區里 煮込み雑炊ぎた温泉卵ケーキ (加熱時間)

白米 無洗米 五穀米 発芽 玄米 調理

煮込み雑炊蒸し温泉卵ケーキ

た を押し、

希望の調理メニューを点滅させる ●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



分を押し、加熱時間を設定する

■ボタンを押すごとに時間が変わります。

10分から5分単位で90分まで設定できます



炊飯を押す

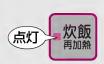
メロディー(ブザー)が鳴って加熱開始 ●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。

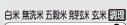
メロディー(ブザー)が鳴ったら加熱終了 調理品を別の容器に移します

お願い

の内がまで調理品の保温や保存はしない でください。

(内がまのフッ素被膜が傷みます)







終了時間まで 残り加熱時間 を分単位表示

# 蒸気の出る 量の目安

煮込み 雑 炊 蒸し 温泉卵 ケーキ

※蒸気の出る量の目安は、 「白米」「ふつう」で3カップ のお米を炊飯したときに 出る量を「■」として表し ています。

●選んだメニューは、調理 すると記憶されます。

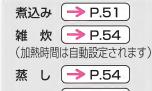
●「雑炊」の加熱時間の設定 はできません。ごはんの 温度や具材の量により、自 動設定されます。

白米 無洗米 五穀米 辩禁 玄米 調理



加熱時間を表示しません。

●加熱時間や調理のしかた は料理集を参照してくだ さい。



→ P.59 温泉卵 ケーキ (→ P.60

# お手入れ



お手入れは、電源プラグを抜き、本体が 冷めてから行う(やけどの原因)

- ●ベンジンやシンナー、漂白剤、みがき粉、アルカリ性洗剤は使わないでください。(表面を傷つける原因)
- ●洗剤は食器用洗剤(中性)を使ってください。(表面を傷つける原因)
- ●スポンジなどのやわらかいもので洗い、たわし、ナイロンたわしは使わないでください。(表面を傷つける原因)
- ●食器乾燥機や食器洗い乾燥機は使わないでください。(変形・変色の原因)

### 蒸気キャップ(使うたびに洗う)

本体からはずして、食器用洗剤(中性)を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

蒸気キャップをふたからはずす



ボタンを押しながら、蒸気キャップを開く





😽 蒸気キャップ本体と、蒸気キャップカバーの 汚れや詰まりを洗い落とす





パッキン(はずれた場合は、 溝に押し込んでください)

蒸気キャップ本体

🖊 蒸気キャップを「カチッ」と音がする (ボタンがロックする)まで確実に押し 込んでください。





蒸気キャップカバーのツメを蒸気キャップ本体の 引っ掛け部に差し込んでから(2ヶ所)閉めてくだ さい。片側のみ(1ヶ所)を差し込んだ状態だと、 蒸気キャップを閉めるときに、ツメが破損する ことがあります。

蒸気口を手前にしてふたに取り付ける



## 本体・ふた(汚れのつど)

- ■固くしぼったふきんでふく。
- ●水洗いはしないでください。

## しゃもじ・蒸し板(使うたびに洗う) しゃもじ受け・計量カップ(汚れのつど洗う)

●食器用洗剤(中性)を使い、スポンジなど のやわらかいもので洗ってください。



### フック部(炊くたびに確認)

●米粒などが詰まってふたが「カチッ」と閉まらないときは、ようじ などでかき出してください。

ふたフック部 米粒など が付いて

いないか

確認する



本体フック部 米粒などが 詰まってい ないか確認 する

### 温度センサー(炊く前に確認)

●こびりつきができたら、 細かい耐水性紙ヤスリ (600番程度)に水をつ けてこすり落とし、固く 絞ったふきんでふき取る。

●水洗いはしないでくだ さい。



24

# お手入れっづき

### 給水レスオートスチーマー【プレート、ふた加熱板】(使うたびに洗う)

- ●給水レスオートスチーマーは、ふた加熱板とプレート の組み合わせです。
- ●ふたからはずして、食器用洗剤(中性)を使いスポンジ などのやわらかいもので洗ってください。
- 給水レスオートスチーマーをふたから はずす

ふたつまみを持 ちながら、着脱 レバーを上方向 に押し上げては ずす。



**2** 給水レスオートスチーマーを、ふた加 熱板とプレートに分ける

> プレートのレバー を押し下げてプ レートをはずす。



プレートに付いているパッキンははずれないので、 引っぱらないでください。変形するとプレート内 にたまる水が少なくなります。

- 🕜 プレートの汚れや詰まりを洗い落とす
- 🔼 ふた加熱板の汚れや詰まりを洗い落とす

### ふた加熱板・ふたパッキン(使うたびに洗う)

- ●一緒に洗ってください。
- ふたパッキンははずれないので引っぱらないでくだ。 さい。変形すると圧力がかからず上手く炊けない原 因になります。

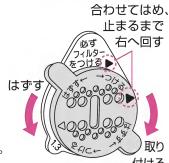
### フィルター(使うたびに洗う)

●フィルターにごはんなど異物が詰まっているときは、 はずして洗ってください。洗った後は忘れずに取り 付けてください。



引く。

■取り付けかた ▲マークを合わせて 差し込み、カチッと 止まるまで右に回す。



取り付け時▲マークを

### 調圧弁(炊く前に確認)

●調圧弁の裏側を洗ってください。また、 フィルターをはずして調圧弁の表側 も洗ってください。異物が詰まって いるときは、綿棒などで取り除いて ください。



### お願い

ふたパッキン、 調圧弁、安全 弁は、ふた加 熱板からはず れません。

### 安全弁(炊く前に確認)

- ●安全弁(中央部)にごはんなど異物が 詰まっているときは、綿棒などで取 り除いてください。
- ●安全弁は綿棒などで中央部を2~3度 押して動くことを確認してください。

# 5 ふた加熱板にプレートを取り付ける

プレートは、逆さに取り付けないでください。

①ふた加熱板の下のガイドに、プレートの下のツメを差し込む。

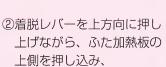
② トのガイドにプレートのトのツメを合わせ、「カチッ」と音がする まで押し込む。 上のガイド



## ( ) 給水レスオートスチーマーをふたに取り付ける

①ふたパッキンを手前にして 両側のツメをふたの溝に差 し込む。

ツメは、片側のみを差し込ん だ状態だと、ふたを閉めると きに、ツメが破損することが あります。



③着脱レバーを下げる。

付け忘れて炊くことを防ぐた め、給水レスオートスチー マーを取り付けないとふたが 閉まりません。





## ふた加熱板の錆(サビ)防止について

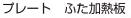
ふた加熱板はステンレス製ですが、水分が残っていると錆(サビ)が発生することがあります。 ふた加熱板は、使用後きれいに洗い、水分をよくふき取ってください。

### 錆(サビ)が発生してしまったときは

- ●クリーム(液体)クレンザーを直接かけるか、やわらかいスポンジ またはキッチンペーパーにつけて、こすり取ってください。
- ●その後は、ふた加熱板をよく洗ってください。
- ●錆(サビ)によっては完全に落ちないものもありますので、こまめ にお手入れしてください。

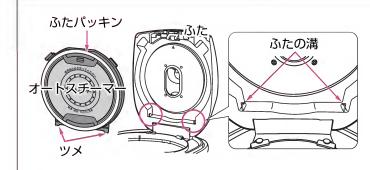
### 調味料を使った料理

●炊込みごはんや調理、雑炊などの後は、すぐに洗ってください。 汚れたまま放置すると、においが発生したり、場合によっては、 腐敗や錆(サビ)の原因になります。





## 給水レスオートスチーマーを取り付けるときのご注意



両側のツメがふたの溝に差し込まれていないと、 ふたを閉めるときにツメが破損したり、変形す ることがあります。



両側のツメが 溝に差し込ま れている



ツメが溝に差 し込まれてい ない

